

L'esperienza di Portomaggiore: Ri-troviamoci al caffè



Roberta Cristofori, *animatrice*

Ilaria Pedriali, *psicologa*

Patrizia Veronesi, *psicologa e
psicoterapeuta*

Prima del caffè...

un'esperienza significativa

- Sulla base delle Linee guida regionali (2001) e dei Piani per la Promozione della Salute dal 2004
- **Gruppi di formazione e sostegno rivolti ai familiari di anziani affetti da demenza**
- Inizialmente incontri di formazione per offrire conoscenze relative alla malattia con un approccio multi-disciplinare
- Poi incontri di confronto e condivisione di esperienze e/o su tematiche specifiche di interesse per il gruppo

Prima del caffè...

un'esperienza significativa

- Dal 2006 parallelamente agli incontri dedicati ai caregiver
- **Gruppo di STIMOLAZIONE COGNITIVA per gli anziani affetti da demenza familiari dei caregiver partecipanti ai gruppi**
- Operatori coinvolti:
 - Geriatra M.O. Anziani – Centro U.V.A.
 - Psicologa Centro U.V.A.
 - Assistente Sanitaria Centro U.V.A.
 - OSS RSA Portomaggiore
 - Animatrice RSA Portomaggiore
 - Assistente Sociale M.O. Anziani
 - Assistenti di base Servizio Sociale
 - Assistente Sociale Servizio Sociale

**Centro Delegato per i Disturbi Cognitivi
di PORTOMAGGIORE
Resp. D.ssa Candida Andreati**

dal 2004 al 2010

**Gruppi di formazione e sostegno rivolti ai
famigliari di anziani affetti da demenza**

Linee guida regionali (2001) e Piani per la Promozione della Salute

- n. 9 cicli di incontri (n. 2 a Codigoro)
 - n. 75 incontri n. 20 incontri
 - ca. 155 caregiver (in media 14 per gruppo) ca. 60 caregiver

**Dal 2006 GRUPPO PARALLELO di STIMOLAZIONE
COGNITIVA per anziani affetti da demenza**

- n. 4 gruppi (n. 2 a Codigoro)
 - n. 52 incontri n. 18 incontri
 - ca. 12 anziani (in media 4 per gruppo) ca. 6 anziani

Ri-troviamoci al Cafè

RI-TROVIAMOCI AL CaFè



INAUGURAZIONE

MARTEDI' 14 DICEMBRE 2010

ore 14.30

LE CONTRADE Centro di Promozione Sociale

Via CARDUCCI, 11 PORTOMAGGIORE

Il CaFè è uno spazio d'incontro e attività rivolto alle persone anziane (e meno anziane) con disturbi della memoria e altre patologie cognitive e ai loro familiari

**AL TERMINE DELLE ATTIVITA'
CAFFE' E MERENDA TUTTI INSIEME!**

Il CaFè aprirà due volte al mese dal giorno 11 gennaio 2011, il martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30



Portomaggiore, Piazza Umberto I



**Distretto Sud-Est U.O. Socio-Sanitaria
Centro Delegato Disturbi Cognitivi**



Ri-troviamoci al caffè



Ri-troviamoci al caffè

■ STIMOLAZIONE COGNITIVA

Le attività del gruppo anziani:

- Reminiscenza
- Esercizi di rievocazione
- Musica
- Attività occupazionali
- Attività di cucina
- Fisioterapia
- Giochi da tavolo

Ri-troviamoci al caffè

Attività in rilievo:

- Fisioterapia
- La bambola
- La cucina
- Il libro di ricette



Ri-troviamoci al caffè



Momenti
dell'attività
di
ginnastica



Ri-troviamoci al caffè



Costruiamo la
bambola



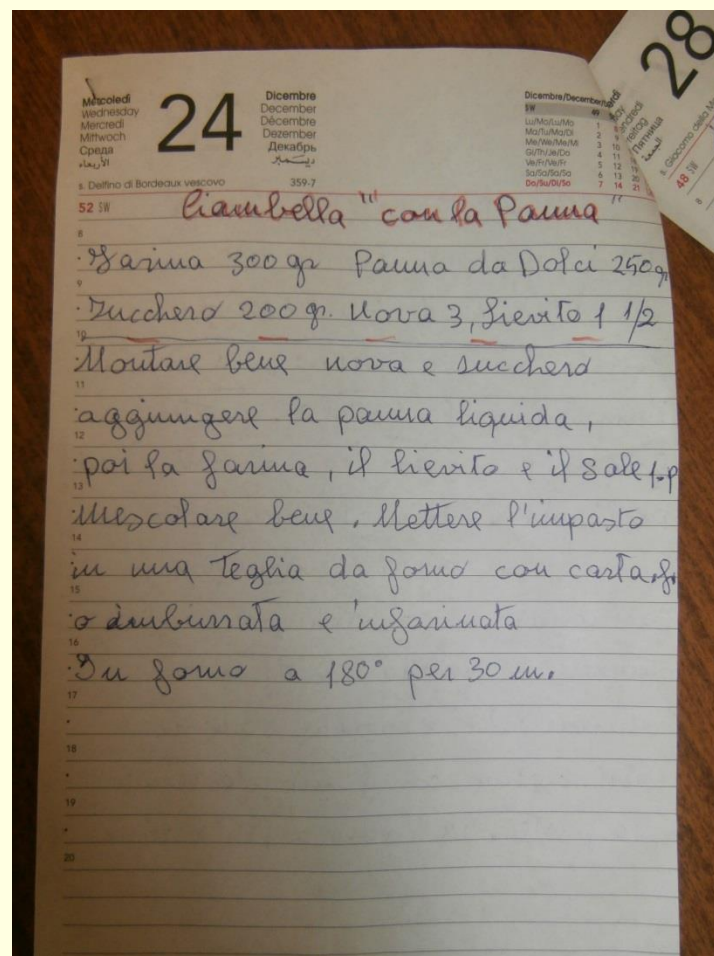
Ri-troviamoci al caffè

Attività di cucina



Ri-troviamoci al caffè

Ac bon caffè ch'a fé,
volume di ricette realizzato
nell'ambito del progetto
Ri-troviamoci al café
di Portomaggiore



Ri-troviamoci al caffè



**Buon Natale e
Buone Feste!**