



SOCIETÀ ITALIANA DI FLEBOLINFOLOGIA

*CONGRESSO NAZIONALE DEL TRENTENNALE*

FERRARA

Palazzo della Racchetta

20 - 21 - 22 ottobre 2016



Società Italiana di Flebologia  
Clinica e Sperimentale



# CORSO DI AGGIORNAMENTO (PER MEDICI, INFERMIERI E FISIOTERAPISTI) INDICAZIONI, MATERIALI E TECNICHE NELLA TERAPIA COMPRESSIVA E NEL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

## ***BENDAGGIO MULTISTRATO*** ***Vantaggi e Limiti***

***B.Ligas***  
***Segretario Nazionale SIFCS***



# Bendaggio multistrato vantaggi e limiti



L' insufficienza linfatica cronica, in ogni sua forma patogenetica sia da aumentato carico che da rallentato scarico, rappresenta, nella società moderna, una vera e propria disabilità, raggiungendo, negli stadi più avanzati, la compromissione delle normali attività della vita quotidiana (A.D.L)





# Bendaggio multistrato vantaggi e limiti

Il Linfedema rappresenta, oggi, una malattia cronica, altamente invalidante sul piano sociale,

con alti costi di gestione e  
di difficile controllo terapeutico.

**INTERNATIONAL  
SOCIETY  
OF LYMPHOLOGY  
(ISL)**

**E**

**LINEE GUIDA  
CONSENSUS  
DOCUMENT**

**1995-2001-2003-2005-  
2007-2009**

**INDICAZIONI SU  
DIAGNOSI E TERAPIA  
DEL LINFEDEMA  
PERIFERICO**

# Bendaggio multistrato vantaggi e limiti

Le recenti Linee Guida Internazionali sul  
Linfedema proscrivono ogni  
*forma isolata di trattamento terapeutico*  
*esaltando*

***Trattamento Decongestivo Combinato***



# LINEE GUIDA ISL

## *ESTRATTO DA “THERAPY”*

*CDP (fisioterapia decongestiva combinata):*  
questo approccio e' supportato da una lunga e collaudata esperienza e generalmente richiede un programma di trattamento in due fasi.

La **prima fase (CDP1)** consiste nella cura della cute, in un leggero massaggio manuale e in un programma di esercizi in genere eseguiti in associazione con un bendaggio compressivo multistrato.

La **seconda fase (CDP2)** ha come obiettivo la ottimizzazione e la conservazione dei risultati ottenuti con la fase

# Bendaggio multistrato vantaggi e limiti

**Trattamento Fisico Riabilitativo Combinato**

**T.F.R.C. o C.D.T..**

*metodo migliore per ottenere  
risultati duraturi nel tempo*

*se confrontati con quelli ottenuti con la  
sola Farmacologia od il Trattamento  
Chirurgico o singole metodiche.*



# Bendaggio Multistrato

Uno dei pilastri sui quali poggia la terapia di decongestione complessa (CPT)

utilizzata nel trattamento del linfedema,

**Bendaggio compressivo multistrato.**



# **FASE INTENSIVA** prima fase -d'attacco- **ottenere il massimo della riduzione volumetrica** riduzione del carico linfatico interstiziale

- **BONIFICA DELLA CUTE**
- **BENDAGGIO MULTISTRATO**
- **DRENAGGIO LINFATICO MANUALE**
- **COMPRESSIONE PNEUMATICA INTERMITTENTE**
- **GINNASTICA ISOTONICA SOTTOBENDAGGIO**  
**INDIVIDUALE E/O DI GRUPPO**
- **ONDE D'URTO**
- **IDROFISIOKINESI**



# FASE ESTENSIVA

La seconda fase -di mantenimento-  
mantenimento e di ulteriore miglioramento  
dei risultati ottenuti

(indumento elastico definitivo

- cura della cute
- utilizzo del tutore elastico definitivo
- autodrenaggio ed esercizi isotonici domiciliari
- follow-up ambulatoriale



# Bendaggio Multistrato

Nell'ambito del C.D.T.

Bendaggio Multistrato

**PILASTRO**

della prima fase di trattamento

su cui ruota

**l'intero programma riabilitativo.**



# Bendaggio Multistrato vantaggi

*Ottenere il massimo della riduzione  
volumetrica dell'arto*

Riduzione del carico linfatico interstiziale

Caratteristica del linfedema

Elevata concentrazione della quota proteica  
superiori 1g/dl

negli spazi interstiziali



# Arte del Bendaggio

conoscenza base della fisiopatologia  
del bendaggio ipo-elastico

con le relative componenti intrinseche  
di manifattura sia delle bende che delle calze,  
unitamente ai principi emodinamici sulle  
strutture anatomiche

sottoposte a compressione



# Bendaggio Multistrato vantaggi

Incremento della  $P$  interstiziale

Riassorbimento ed evacuazione della componente edematosa

- idrico-proteica tissutale-

componente PROTEICA della linfovasi

tessuto sottoposto a bendaggio si oppone all'edema

Starling-Landis-Pappenheimer



# Bendaggio Multistrato

oltre agli evidenti vantaggi  
esistono dei limiti e complicanze  
dovute

**errata applicazione  
delle bende sull'arto**



# Bendaggio Multistrato limiti

La paziente accetta di buon grado il LDM, in quanto si tratta di un massaggio gradevole e rilassante.

Spesso, l'approccio con il BCM è ben diverso: la paziente non di rado lo rifiuta a priori, in quanto rende più evidente agli occhi del mondo un problema che lei cerca di mimetizzare.



# Bendaggio Multistrato limiti

L'andamento cronico evolutivo del linfedema,  
insieme alla **scarsa**

**compliance della paziente, rendono difficile  
ottenere e mantenere**

dei risultati

è importante spiegare l'utilità del **bendaggio e far  
comprendere**

come sia indispensabile nel trattamento del  
linfedema.

**La collaborazione del paziente è fondamentale !**



# Bendaggio Multistrato

Maggior parte del contingente linfatico  
decorre nel settore soprafasciale dell'arto

Bendaggio che possa lavorare bene  
anche in superficie

Benda ad elasticita' media



# Bendaggio multistrato

**Dimostrazione pratica dell'arte del bendare**  
giacchè questa metodica, è caratterizzata

**Componente manuale**

**Corretta applicazione**

**Sorveglianza nel tempo delle bende.**

Einarsson  $P = T_n / rA$



# Bendaggio Multistrato

1. riproducibilita' ed efficacia del livello di compressione qualità
  2. Graduale decrescenza della P in senso disto-prossimale dell'arto
  3. durabilita' dell'azione compressiva
  4. assenza di scivolamento delle bende
- Comfort e accettabilita' da parte del paziente



# T.F.R.C

Dopo pochi giorni di applicazione del bendaggio si potrà assistere ad un netto decremento dell'edema per poi transitare gradualmente nella fase successiva consistente nella conservazione dei risultati raggiunti con l'utilizzo dell'indumento elastico definitivo.



# Bendaggio Multistrato

ottenimento dei risultati

1. struttura fisica, proprietà elastomerica , qualità ed usura della benda
2. grandezza e forma dell'arto
3. attività fisica del paziente
4. abilità ed esperienza dell'operatore



# Bendaggio Multistrato vantaggi

1. Traslazione di fluidi in direzione centrale  
Stemmer
2. Azione pro-linfocinetica-pompe muscolari-  
induzione miocontrattilità intrinseca dei  
linfangioni
3. Incremento della fibrinolisi intra-  
extravasale
4. Incremento velocità di flusso circolo  
venoso sovra e sotto aponeurotico



# Bendaggio Multistrato

*Energico ma non causa di dolore, né provocare costrizione circolatoria, specie a riposo (bende a corta estensibilità)*

*Tensione di avvolgimento della benda sull'intero arto deve essere mantenuta costante*

*Tollerato e “pratico” tanto da consentire i movimenti articolari, bendando i relativi distretti nelle posizioni funzionali.*



# **Bendaggio Multistrato**

*In situ, senza arrotolamenti, anche dopo terapia fisica riabilitativa*

*Graduale compressione decrescente in senso disto-prossimale ed uniforme .*

*Proteggere le aree a rischio(tipo salienze ossee,tendini,lesioni cutanee infette etc...) impiegando adeguato materiale morbido da sottobendaggio e creme protettive specifiche*



# ***Controindicazioni assolute***

**L'insufficienza cardiaca congestizia scompensata**

**L'arteriopatia ostruttiva degli arti inferiori(I.W.< 70mmHg)**

**La poliartrite**

**La sclerosi progressiva sistemica(sclerodermia)**

**L'atrofia di Sudek**



# ***Controindicazioni relative***

**L'arteriopatia ostruttiva degli arti inferiori  
(I.W.> 70%)**

**L'ipertensione arteriosa**

**L'aritmia cardiaca e/o stenosi dei vasi  
cardiaci**

**La linforrea**

**La distrofia cutanea**

**Gli arti particolarmente dismorfici**



# Complicanze

**Il dolore incontrollato**

**L'occlusione arteriosa**

**L'ischemizzazione**

**La trombosi**

**La gangrena**

**L'allergia cutanea**

**Le lesioni da decubito**

**Le flittene**

**La mancanza della riduzione dell'edema in un mese**



# **Il linfedema è una patologia cronica evolutiva**

A carattere silente e progressivo che se lasciato andare  
senza controllo può raggiungere dimensioni eccezionali  
importante fibrosi, condizione irreversibile  
per questo motivo è importante prevenire l'avanzamento  
uno stadio peggiorativo ( 5 stadi)  
essere costanti sia nello  
stile di vita , nelle norme comportamentali e nei trattamenti  
riabilitativi.

**altamente  
invalidante**



## Controindicazioni al BCM

Si sospende l'esecuzione del bendaggio in caso di :

infezione locale

linfangite

erisipela

flebite



Gli effetti collaterali principali  
del bendaggio nel paziente affetto da  
linfedema

possono essere :

- il dolore
- l'ischemizzazione
- l'allergia
- le lesioni da decubito



# CONCLUSIONE

**Il Trattamento Decongestivo Combinato attraverso le singole metodiche fortemente integrate tra loro rappresenta il vero protocollo strategico per affrontare adeguatamente il linfedema ottenendo risultati soddisfacenti e duraturi nel tempo.**



# CONCLUSIONE

**La gestione delle varie tipologie di intervento da utilizzare nelle singoli fasi di malattie rappresentano le armi che ogni fisioterapista deve custodire gelosamente nel suo bagaglio formativo per limitare quanto più possibile**

**l'evoluzione di questa malattia che rappresenta una vera e propria disabilità con importanti e gravi risvolti sul piano socio-sanitario.**



Per contrastare l'evoluzione del linfedema , l'arma più efficace a disposizione del Fisiatra e Fisioterapista , resta il trattamento riabilitativo precoce con la CPT, che consiste in una terapia in



## regole

- Un bendaggio non deve mai essere da subito doloroso se si avverte dolore sia a riposo che in movimento, è bene riconfezionarlo
- Quando il dolore compare successivamente spesso la semplice sopraelevazione dell'arto o attivare la pompa muscolare attraverso l'esercizio fisico, migliora questo sintomo.
- Sulla possibile ischemia , per cui il pallore, la cianosi delle dita e lo stesso dolore, sono segni da considerare con attenzione in corso di pratica di bendaggio nel linfedema



*Per*



# *LA PRESCRIZIONE DELL'INDUMENTO ELASTICO DEFINITIVO NECESSITA DI UN TEAM*

- Together
- Everybody
- Achieve
- More



# “ Team Riabilitativo ”



Tecnico ortopedico

Familiari paziente

**PERSONA IN CARICO**

Medico

Prescrittore

Fisioterapista



E' estremamente importante l'opera di  
sensibilizzazione al tavolo di lavoro Ministeriale  
affinchè venga compreso realmente la dimensione  
del problema !



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!**

