

PUERPERIO IL RUOLO DEL TERRITORIO DOPO LA GRAVIDANZA

Dott.ssa Daniela Stoppa
Coordinatore Area Materno-Infantile
Salute Donna
Distretto Sud Est - Ausl Ferrara



Profilo Professionale D.M. 740/1994

DGR n.533/08 «Direttiva alle Aziende Sanitarie in merito al programma Percorso Nascita»

**DM del 24 aprile 2000
“Adozione del Progetto Obiettivo
Materno Infantile
1998-2000 (P.O.M.I.)”**



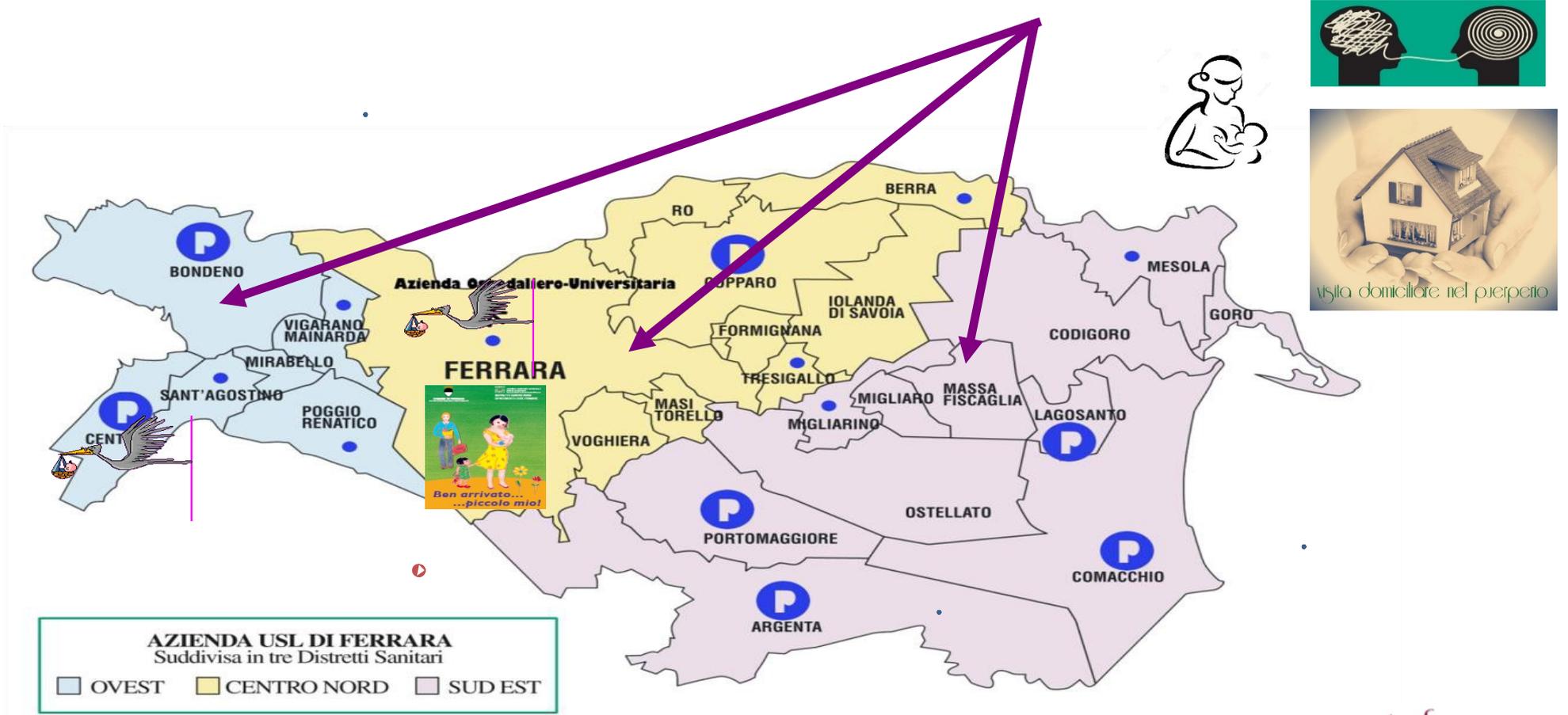
**Legge 251/00
Disciplina delle professioni
sanitarie**

Direttiva Europea 2005/ 36/ CE

Legge 42/99

- PROGETTO ASSISTENZA DOMICILIARE AL PUERPERIO
- PUNTO DI ASCOLTO PSICOLOGICO
- AMBULATORIO SOSTEGNO ALLATTAMENTO AL SENO

Mappa dei servizi esistenti sul territorio rivolti alle puerpere



PUERPERIO
Il periodo di tempo che intercorre
tra espletamento del parto
ed il ritorno alla normalità



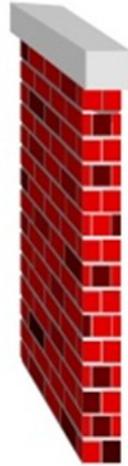
Periodo
con forti emozioni nuovi ruoli
critico che sottopone a
CAMBIAMENTI
che investe aspetti fisiologici,
emozionali e sociali
per la donna
il neonato e relativa famiglia



PROGETTO PUERPERIO DOMICILIARE HOME VISITING

**Continuità Assistenziale al Puerperio
Ospedale - Territorio all'interno del Percorso Nascita**

Ospedale



Territorio



**Obiettivo generale:
Potenziamento ultima fase percorso nascita
attraverso visita domiciliare per le donne
residenti nella provincia di Ferrara**

Obiettivi SPECIFICI

- ❑ Presa in carico della puerpera da parte dell'ostetrica territoriale, dal post-partum al rientro al domicilio, fino al primo anno di vita del bambino
- ❑ Intervento multidisciplinare volto a orientare i genitori a un corretto utilizzo dei servizi socio-sanitari territoriali
- ❑ "Social Support" sostegno multidisciplinare per la prevenzione del disagio emozionale familiare post-partum



PROFESSIONALITA' OSTETRICA

Quali vantaggi?

- Prevenzione depressione puerperale, e baby blues
- Miglioramenti nell' esperienza del ruolo genitoriale
- Aumento della percentuale di neonati allattati esclusivamente al seno a due, sei settimane dopo il parto ed a sei mesi
- Miglioramenti relativi allo sviluppo psico-fisico dei neonati
- Migliore percezione dei servizi offerti



TARGET

- Primigravide
- Soggetti a rischio segnalati delle ostetriche ospedaliere
(Scheda sullo stato di benessere psicosociale in gravidanza e post-partum)
- Madri sole (lontano dalla famiglia di origine, compagno assente o lontano per motivi di lavoro, poca rete sociale o amicale)
- Madri con parti gemellari
- Madri in età <18aa o >40aa
- Madri con nati prematuri
- Madri con problematiche sanitarie del bambino e/o della madre
- Nuclei con fragilità sociali e /o culturali

HOME VISITING

FASI DEL PROGETTO:

- 1° contatto: in Ospedale
- 2° contatto: 24-48 h dopo il parto
- 3° contatto: 6-7[^] GIORNATA
- ULTERIORI VISITE SU RICHIESTA



PRIMO CONTATTO IN OSPEDALE

L'Ostetrica territoriale incontra le puerpere

presso i Punti Nascita di Cento e Cona

- colloquio informativo per offrire la visita a domicilio da parte delle ostetriche territoriali
- presenta i servizi territoriali
- compila la scheda di presa in carico

per le puerpere disponibili alla visita domiciliare

- firma di accettazione da parte della puerpera
- invio attraverso una mail dedicata (puerperio@ausl.fe.it) a tutte le ostetriche territoriali dei nomi delle puerpere per un secondo contatto telefonico



SECONDO CONTATTO



L'Ostetrica territoriale contatta telefonicamente per prendere appuntamento per la visita domiciliare o ambulatoriale.

Counselling telefonico sull'avvio dell'allattamento, sulle sue condizioni di benessere fisico e psichico e si accerta della avvenuta registrazione del neonato presso il Pediatra di Libera Scelta per effettuare la prima visita.

Propone la visita Post Partum gratuita dopo i 40 giorni presso l'ambulatorio ostetrico del consultorio di riferimento

TERZO CONTATTO: home visiting

Prima visita domiciliare preferibilmente entro 72H dalla dimissione

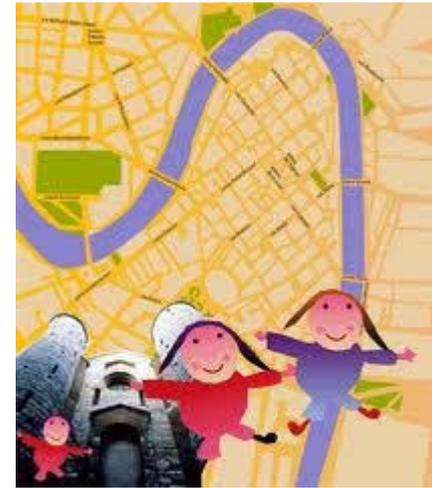
Piano di assistenza:

- Valuta gli esiti di salute della puerpera
- Eseguo una valutazione obiettiva sul neonato
- Rinforza le conoscenze sulle modalità di accudimento dei neonati
- Sostiene e promuove l'allattamento al seno
- Sostiene e rinforza le competenze genitoriali nella relazione madre-padre - neonato



HOME VISITING

- Invio ad altri servizi territoriali (servizi sociali, psicologia clinica, pediatra, medico ginecologo,...)
- Attivazione della costruzione della rete Socio-Sanitaria ed orientamento- accompagnamento presso i Servizi
- Fornisce indicazioni sui riferimenti territoriali e sulle opportunità assistenziali consegnando materiale informativo
- Rimane riferimento territoriale per la donna all'interno della rete dei Servizi



La Rete

- **MMG**
- **PDLS**
- **ASSISTENTE SOCIALE**
- **NEUROPSICHIATRIA INFANTILE**
- **PEDIATRIA OSPEDALIERA**
- **SERVIZI DI PSICOLOGIA CLINICA**
- **SERVIZIO DI MEDIAZIONE LINGUISTICA E CULTURALE**



- **Servizi Sociali dei vari comuni**
- **Servizi per l'Infanzia dei Comuni**
- **Centri per le Famiglie Comunali**
- **Terzo Settore ed Associazione**
- **Gruppi di auto aiuto**

CONCLUSIONI

PUERPERIO ANELLO DEBOLE DEL PERCORSO NASCITA

